

INVERNO	Lunedì	martedì	mercoledì	Giovedì	Venerdì
I settimana	PASTA PISELLI FRITTATA con patate PANINI E FRUTTA	RISO SPINACI PETTO TACCHINO CON CAROTE O LIO PANINI E FRUTTA	PASTA FAGIOLI MOZZARELLA Vellutata zucca e patate* PANINI E FRUTTA	RISO POMODORO BASTONCINI PESCE SPINACI BURRO PANINI E FRUTTA	PASTA con zucca* POLPETTE POMODORO LATTUGA PANINO E FRUTTA
II settimana	PASTA LENTICCHIE FORMAGGINI BIETOLE O LIO PANINO E FRUTTA	Riso spinaci FRITTATA con patate PANINO E FRUTTA	PASTA POMODORO MERLUZZO O LIO Spinaci olio PANINO E FRUTTA	RISO MINESTRONE POLPETTE UMIDO Carote ali olio PANINO E FRUTTA	PASTA E FAGIOLI PROSCIUTTO COTTO Lattuga PANINO E FRUTTA
III settimana	RISO SPINACI PETTO POLLO CAROTE O LIO PANINO E FRUTTA	PASTA CECI BASTONCINI PESCE BIETOLE O LIO PANINO E FRUTTA	RISO CON CAVOLO VERZA POLPETTE POMODORO Vellutata zucca e patate* PANINO E FRUTTA	PASTA POMODORO RICOTTA SPINACI O LIO PANINO E FRUTTA	PASTA PISELLI FRITTATA D UOVO CON PATATA PANINO E FRUTTA
Iv settimana	PASTA LENTICCHIE Tocchetti parmigiano Bietole olio PANINO E FRUTTA	Pasta patate Prosciutto cotto CAROTE O LIO PANINO E FRUTTA	PASTA POMODORO MERLUZZO SPINACI O LIO PANINO E FRUTTA	RISO FAGIOLI Frittata con patate PANINO E FRUTTA	PASTINA MINESTRONE POLPETTE umido lattuga PANINO E FRUTTA

\*VARIAZIONI PRIMA VERA ESTATE

VENERDÌ I SETTIMANA E LUNEDÌ IV PASTA CON ZUCCA IN ESTATE PASTA CON ZUCCHINE

MERCOLEDÌ III SETTIMANA SOSTITUIRE VELLUTATA ZUCCA E PATATE CON ZUCCHINE O LIO